

[Voir la version en ligne](#)



---

Votre newsletter du 04.02.2026

---

## Championnats Régionaux à 18m : Toutes les informations



### Championnat Régional Jeunes

- 7 et 8 février à Villejuif (94)
- Les convocations ont déjà été envoyées le 30 janvier

[Liste des qualifiés](#)

[lanseo](#)

# Championnat Régional

## Adultes

- 14 et 15 février à Chelles (77)
- Les convocations seront envoyées le 6 février

Liste des qualifiés

lanseo



---

## Retour sur le mois de janvier

---

### Préparation aux championnats régionaux et championnats de France



**Week-end de préparation CR et CF les 31 janvier et 1er février au CTS à Chennevières-sur-Marne pour 41 jeunes et 8 adultes.**

**Au programme :** situations de performance pour appréhender au mieux le tir de qualification ainsi que des matches et des flèches de barrage sous diverses formes.

---

## À venir en février

---

**Détection Pôle Espoirs IDF**

# Pôle ESPOIRS

---

## TIR à L'ARC

### Ile de France

Détection PE

**Tu es U13 ou U15 et tu souhaites faire du tir à l'arc à haut niveau plus tard, viens postuler pour intégrer le Pôle Espoirs d'Île de France.**

C'est le meilleur moyen de te préparer à entrer en Pôle France Relève quand tu seras U18.

Pour cela, il faut venir passer **une journée au CREPS avant le 6 mai** pour passer des tests techniques et de performance et échanger avec l'entraîneur et les archers du pôle.

---

### Détection Groupe Régional Jeunes



**Le Groupe Régional Jeunes s'adresse aux jeunes compétiteurs classiques, poulies ou arc nu.** La saison est organisée en 4 stages de 5 jours pendant les vacances et en suivis d'entraînements entre les stages. Toutes les informations dans la rubrique "Jeunes - Les dispositifs régionaux".

**Tu es U11 dernière année, U13, U15 ou U18 et tu souhaites faire partie du GR la saison prochaine, viens faire la détection le Dimanche 22 Mars à Chennevières.**

Le bulletin d'inscription est à renvoyer à Chloé **avant le 11 Mars.**

Détection GR

# Trophée Artemis : Tir Nature par équipe pour Jeunes

**Le Trophée Artemis est destiné à promouvoir le tir Nature auprès des jeunes archers U13 à U18 de la région Ile de France.**

Organisé sur 3 concours de tir nature sélectif au Championnat de France 2026, le Trophée est ouvert à 2 classements distincts : **Arc Nu (BB) ou Arc Libre (TL).**



Après la 1ère étape à Draveil en octobre 2025, les 2 et dernières étapes sont les suivantes :

- **Etape 2 : Magny Les Hameaux le dimanche 29 mars 2026, départ du matin**
- **Etape 3 : Villiers le Morhier le 3 mai 2026, départ du matin**

Les résultats du trophée seront donnés lors de l'étape 3.

La participation des clubs ou compagnies est automatique à partir du moment où un archer sera inscrit à un des concours.

Les Compagnies ou clubs devront être représentés dans au moins 2 concours. Seul le score du départ du dimanche matin sera pris en compte.

**Trophée Artemis**

---

## Stage "Femmes à 70m"



**Le 8 mars, le comité régional organise une journée pour démontrer aux femmes et à ceux qui les entraînent que le 70m est accessible à toutes.**

Femmes à 70m

## Deux nouveaux stages parcours



**Il reste encore des places sur le stage sans viseur avec Danièle Ramos et Robin Gardeur en mars et sur le stage technique parcours début avril**

**Deux nouveaux stages viennent compléter l'offre de la commission parcours.**

**- Un stage de coaching parcours les 8 et 9 mai à Versailles :** ce stage s'adresse aux cadres, archers et bénévoles souhaitant apprendre à coacher des archers en individuel ou en équipe, comprendre leurs besoins en compétition pour les amener à rester performants lors des moments délicats. Il permettra de découvrir les techniques d'intervention et de la communication spécifique du coach.

**- Un stage encadrant parcours le 10 mai à Versailles :** ce stage s'adresse aux entraîneurs, encadrants et bénévoles souhaitant acquérir toutes les connaissances sur les disciplines de parcours et apprendre à gérer et enseigner ces principes aux archers du club.

Tous les stages  
sportifs



Nous contacter : [comite@tiralarcidf.com](mailto:comite@tiralarcidf.com)

[Pour ne plus recevoir cette newsletter, cliquer ici](#)